

# Medidas De Seguridad Para Su Hogar En Caso De Un Incendio

En caso de que ocurra un incendio este preparado para actuar rápidamente y con seguridad. Tenga un plan el cual todos comprendan y hayan practicado. Reúna a su familia y con una breve explicación haga les comprender la importancia que tiene el tener un plan para estar preparados en caso de que suceda un incendio.

1. Recuérdele a su familia del servicio de emergencia del 911, número telefónico del condado de Alameda para casos de incendios y emergencias médicas.
2. Todos deben de estar preparados para usar dos escapes de emergencia. Primero, una ruta normal por medio de un pasillo o escalones siempre y cuando el fuego no este bloqueando esta ruta. La segunda salida puede ser por una ventana si no se puede escapar por una ruta normal.
3. A la hora de dormir siempre trate de mantener las puertas de las recámaras o pasillos cerradas. En caso de haber un incendio esto ayudará a darle tiempo para salir rápidamente por la ruta de escape. Puede ser difícil para sus niños acostumbrarse a dormir con las puertas cerradas, pero ayúdelos a comprender las razones y asegúreles que usted estará ahí para protegerlos. En caso de tener bebés o niños pequeños se les recomienda tener un monitor en la recámara. Con el podrá escuchar ruidos y hasta el llanto de su bebé o niño.
4. Pónganse de acuerdo en la manera en que cualquiera de la familia pueda dar la señal de incendio. Tenga en mente que el fuego puede bloquear los pasillos e impedirle que entre a las recámaras u otros lugares de la casa. Usted puede usar una de las señales siguientes: golpear las paredes, gritar, usar un pito, pegarle a un objeto que pueda escucharse en toda la casa. etc. Si decide usar un pito asegúrese de que NADIE pueda jugar con él; niños desde la edad de 4 a 5 años pueden entender la importancia de no hacerlo. Si usted tiene un detector comercial de humo (es muy buena idea tenerlos) asegúrese de que todos los miembros de la familia esten familiarizados con el sonido y saben que hacer cuando lo escuchan.
5. Planee las salidas de emergencia cuidadosamente. Tome las precauciones necesarias para estar preparado. Por ejemplo siempre tenga a la mano, ya sea en un closet o bajo su cama, una escalera o soga en caso de que tenga que salir por la ventana. Asegurese de que puede usar una de las rutas de salida de emergencia. Si Ud. tiene un bebé o niño pequeño evite el fuego saliendo por su ventana y entrando por la ventana del cuarto de su bebé para salvarlo. Recuerde de mantener una escalera a la mano.

6. No pierda tiempo en vestirse o en agarrar objetos valiosos en el evento de que haya un incendio. ¡Cada minuto cuenta!
7. Gatee hacia la puerta. Dígale a los demás que hagan lo mismo, porque el humo sube y se concentra arriba haciendo que el aire esté más fresco cerca del piso.
8. Revise las puertas antes de abrirlas. Puede haber calor intenso y humo peligroso al otro lado. Si esta caliente y hay humo metiéndose por las rendijas NO HABRA LA PUERTA, pero si no lo hay, ábrala con cuidado.
9. Pónganse de acuerdo en el lugar que se reunirán fuera de la casa, así podrá darse cuenta de que todos están a salvo. ¡Quédense afuera!
10. Notifique inmediatamente al Departamento de Bomberos al teléfono (911) usando el teléfono de algún vecino o la caja de alarma que se encuentra en la calle. Hable despacio y claro; dé su nombre, dirección y espere para contestar las preguntas que puedan hacerle.

## La práctica sobre el plan para caso de emergencia

Durante la práctica la señal utilizada para anunciar el incendio no debe ser un objeto o sonido que infunda pánico. Ahora practiquemos todos juntos el plan que seguiremos en caso de haber un incendio. Para que parezca más real hágalo cuando sea de noche.

### ¿Todo listo? Empezémos la práctica:

1. Cada uno en las recámaras correspondientes con las puertas cerradas.
2. ¡Suene la alarma!
3. Cada uno entre en acción. Levantense de la cama...corran hacia la puerta y revísenla.

**Primera práctica:** Escape por la salida usual (pasillo o escalones). **Segunda Práctica:** Imagínese que las puertas estan calientes y bloqueadas por el fuego. Ahora, todos deben probar escapar por la salida de emergencia. Asegúrese de que hasta los niños mas pequeños saben lo que es necesario hacer en el caso de un incendio real. También debe de estar seguro que las ventanas y protecciones adherentes (mosquiteros, barrotes, etc.) pueden ser abiertas fácilmente y que se encuentre una escalera accesible cerca de la puerta o ventana que se usará para salir en caso de emergencia cuando se trate de un piso elevado. Todos deben reunirse afuera de la casa en el sitio acordado. ¿Todos a salvo? ¡HAN HECHO UN BUEN TRABAJO!

**Nota especial:** Todos los miembros de su familia deben saber que hacer cuando la ropa que traen puesta se incinde. Deben parar, tirarse al suelo y rodar para ayudar a apagar el fuego.

©1979, BANANAS, Inc. Oakland, CA Translated 1990

# IF YOUR CLOTHES CATCH ON FIRE

## STOP



## DROP

(COVER FACE)



## & ROLL!

