

# CAMBIO DE LOS PAÑALES/LAVADO DE MANOS

## Preparación cambio de pañales

Para minimizar la contaminación fuera del área donde se cambian los pañales, tiene que prepararse para cambiar los pañales **antes** de comenzar a llevar a un/a niño(a) al cambiador completando los siguientes pasos:

- Lávese las manos a fondo antes de prepararse para cambiar un pañal o use el desinfectante para manos según las instrucciones
- Papel no absorbente (si se utiliza) para cubrir el cambiador desde los hombros hasta los pies de el (la niño(a) (por si acaso se ensucia y que se deba doblar para crear una superficie limpia durante el cambio)
- Cantidad suficiente de toallitas húmedas para el cambio de pañal (incluyendo la cola de el(la) niño(a) así como las manos de el(la) niño(a) y de la/el maestra(o) después de retirar el pañal sucio de la piel del/de la niño(a)
- Un pañal limpio, una bolsa de plástico para la ropa sucia y ropa limpia (si se espera ropa sucia)
- Guantes no porosos (si serán utilizados) y una pequeña cantidad de crema para proteger la piel de los pañales en una toalla de papel desechable, si se necesita utilizar

**Se debe retirar todos los suministros de sus recipientes antes de comenzar con el cambio de pañales y colocarse cerca, pero no en la superficie de cambio de pañales**

## Procedimiento para el cambio de pañales

1. Prepárese para el cambio de pañales (como se indica en la parte de arriba).
2. Coloque a el(la) niño(a) en el cambiador. Retire la ropa para acceder al pañal. Si está sucia, coloque la ropa en una bolsa de plástica.
3. Sin retirar el pañal sucio, utilice toallitas húmedas para limpiar las partes privadas de el(la) niño(a) desde adelante hacia atrás (una toallita por cada limpiada).
4. Retire el pañal sucio y colóquelo en un bote de basura con bolsa que se abre sin usar las manos. (Para controlar el olor, cierre la bolsa de plástico antes de colocarla en la basura.)
5. Utilice una toallita húmeda para limpiar las manos del adulto. O si se utilizan los guantes, deben ser desechados en este momento.
6. Utilice otra toallita húmeda para limpiar las manos de el(la) niño(a).
7. Arroje las toallitas húmedas sucias en la basura que se abre sin usar las manos.
8. Coloque un pañal limpio y vuelva a vestir a el(la) niño(a) .
9. Coloque a el(la) niño(a) a en el lavamanos y lávele las manos siguiendo el procedimiento de lavado de manos que se describe a continuación. El uso de desinfectante de manos con niños de 2 años de edad es aceptable. Regresar al niño a la zona de juego sin tocar otras superficies.
10. Limpie y desinfecte la superficie del cambiador rociándola con una solución de jabón y agua secándola a con una toalla de papel, o se puede limpiar con una toalla saturada de agua o toallitas de limpieza.
11. Desinfecte el cambiador con una solución de potencia desinfectante de lejía (cloro) y agua (1/2 a 3/4 taza de cloro por cada galón de agua). Espere más de 10 segundos antes de secarla con una toalla desechable o dejar que se seque al aire libre. Tenga en cuenta que se recomienda esperar 2 minutos para permitir que la solución elimine los gérmenes. Sin embargo, se considera adecuado esperar mas de 10 segundos antes de retirar la solución de la superficie. No se debe rociar y secar inmediatamente la superficie.
12. Los adultos deben lavarse las manos siguiendo el procedimiento adecuado para el lavado de manos sin contaminar ninguna superficie (o usar el desinfectante de manos según las instrucciones).

Fuentes: *Family Child Care Environment Rating Scale Revised Edition (Edición revisada de la Escala de clasificación de ambiente para el cuidado familiar de niños/as)*. Harms, I., Cryer, D., Clifford R., pp. 10, 29. *All About ECERS-R*. Harms, T., Cryer, D., Riley, C" pp. 114, 124. Academia de Pediatría de Estados Unidos, Sociedad de Salud Pública de Estados Unidos y Centro de Recursos Nacional para la Salud y la Seguridad del Cuidado de Niños/as y Educación Temprana (2012). *Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards; Guidelines for Early Care and Education Programs, 3rd Edition (El cuidado de nuestros/as hijos/as: Estándares nacionales de seguridad y salud; Directivas para programas de cuidado y educación temprana, 3ra edición*. Elk Grove Village, IL: Academia de Pediatría de Estados Unidos y Washington, DC: Asociación de Salud Pública de Estados Unidos. También disponible en <http://nrc.uchsc.edu>.

## **CAMBIO DE LOS PAÑALES/LAVADO DE MANOS**

### **Procedimiento para el lavado de manos**

1. Mójese las manos con agua tibia y utilice jabón líquido.
2. Frótese las manos durante 20 segundos alejadas del flujo de agua. (Cante dos estrofas de la “canción del bote” (Row, Row, Row Your Boat)).
3. Enjuagase el jabón de las manos debajo del agua corriente.
4. Séquese las manos con una toalla de papel desechable limpia o un secador de manos de aire.
5. Arroje la toalla de papel usada en el basurero de manos libres.

Fuentes: *Family Child Care Environment Rating Scale Revised Edition (Edición revisada de la Escala de clasificación de ambiente para el cuidado familiar de niños/as)*. Harms, I., Cryer, D., Clifford R., pp. 10, 29. *All About ECERS-R*. Harms, T., Cryer, D., Riley, C" pp. 114, 124. Academia de Pediatría de Estados Unidos, Sociedad de Salud Pública de Estados Unidos y Centro de Recursos Nacional para la Salud y la Seguridad del Cuidado de Niños/as y Educación Temprana (2012). *Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards; Guidelines for Early Care and Education Programs, 3rd Edition (El cuidado de nuestros/as hijos/as: Estándares nacionales de seguridad y salud; Directivas para programas de cuidado y educación temprana, 3ra edición)*. Elk Grove Village, IL; Academia de Pediatría de Estados Unidos y Washington, DC: Asociación de Salud Pública de Estados Unidos. También disponible en <http://nrc.uchsc.edu>.